



## AFILANDO TU ESPADA

Rompamos el Silencio

### Cómo Detectar el Abuso Sexual

Por María Paz Cárcamo, Hilda Paredes y Andrea Gutiérrez

El abuso sexual infantil es una tragedia que sucede con mucha frecuencia entre niños en riesgo, y nosotros como ministros de la gracia debemos saber identificar a estas pequeñas víctimas.

Tratar con un infante que ha sido abusado sexualmente es particularmente complicado porque este es un tema que se mantiene oculto, no es fácil reconocer y, por tanto, se carecen de herramientas para enfrentarlo.

Pero esto no debe ser un impedimento para ir en ayuda de los principales afectados: niños y niñas de todas las edades en todo el mundo.

Cada situación de abuso es particular y esta rodeada de diferentes factores sociales y culturales. Sin embargo, hay elementos comunes que nos permiten detectar una posible se desenvuelve.

Las diferentes reacciones del niño van a estar determinadas por sus características físicas, emocionales y de personalidad, así como por el

capaces de detectar ciertos síntomas que nos alertan sobre una situación de abuso?

Porque la situación de abuso sexual y su continuidad está determinada por la regla del silencio, ya que el victimario se ha asegurado previamente de difundir temor y de crear las condiciones para que el niño se sienta permanentemente amenazado, culpable y avergonzado, de manera de impedir que el abuso sea conocido.

El daño enorme que produce la situación de abuso sexual en un niño, trastorna todo su ser, provocando daños físicos, emocionales y psicológicos muy difíciles de tratar. A pesar de esto, somos llamados por Dios a ser agentes de su reino y traer restauración al niño, no solo a nivel material sino también emocional, físico y psicológico, mostrándoles el tierno y sano amor de Dios, el único capaz de restaurar vidas por completo.

Es importante señalar que los síntomas enunciados a continuación no necesariamente se presentan en su totalidad en un solo niño, pueden evidenciarse algunos y otros no. Pero la regla general dice que siempre se observará un cambio en la conducta del niño abusado.

**No debemos olvidar que la situación de abuso se perpetúa cuando se mantiene en "secreto", y que al revelarse se rompe la cadena y comienza la esperanza de liberación.**

contexto social y cultural en el que se desenvuelve.

Por esta razón se debe tener sumo cuidado de no estandarizar o tipificar a los niños.

Solo la experiencia, a través del contacto continuo con los niños, con un compromiso y amor reales hacia ellos, nos permitirá ser sensibles frente a su dolor y necesidad.

#### La Ley del silencio

¿Por qué es importante que seamos

**Indicadores: Los niños que han sufrido abusos sexuales suelen evidenciar ciertas conductas que indican el hecho vivido. Estos indicadores son luces rojas que el niño enciende pidiendo ayuda.**

## 1. SINTOMAS EMOCIONALES

- Gran timidez predominante.
- Sentimiento de inseguridad
- Sensación de esconder algo u ocultación de sí mismo.
- Inhibición frente a miradas profundas, evitan mirar a los ojos.
- Incomodidad al hacer entrevistados, evaden dar respuestas profundas frente a cuestionamientos de su vida familiar

o personal.

- Cautela para expresarse, evitan dar respuestas inmediatas.
- Trastorno de identidad, falta de autoestima y problemas de sociabilidad.
- Anulación de la propia iniciativa.

## 2. SÍNTOMAS FÍSICOS

- Enrojecimiento y /o dolor en los genitales.
- Marcas extrañas en el cuerpo, moretones, mordeduras, etc.
- Presencia de enuresis (incontinencia urinaria) o encopresis (defecarse).
- Infecciones urinarias.
- Trastornos del sueño, insomnio, pesadillas.

## 3. SÍNTOMAS CONDUCTALES

- Conducta sexual precoz.
- Práctica de juegos sexuales precoces.
- Mayor exposición a una nueva situación de abuso. Debido al desarrollo de conductas sociales precoces y a la constante búsqueda de afirmación de su persona, el niño abusado busca el contacto íntimo con otros.
- Tendencias obsesivas: comprar y limpiar en exceso, abuso de sustancia.
- Fuga del hogar.
- Sentarse al filo de la silla y con los brazos cruzados, producto de la gran inseguridad que les aqueja.
- Posición encorvada del cuerpo (hombros hacia adelante), lo que refleja su sentimiento de inseguridad y vergüenza.
- En algunos casos, dificultad en la coordinación de sus movimientos.
- Comportamientos extremos de acuerdo a sus rasgos de personalidad, que van desde ser muy callados y reservados, con un comportamiento de extrema sumisión, hasta tener conductas hiperactivas, agresivas o inadaptadas.
- Temor frente a figuras de autoridad o adultos cercanos.
- Vergüenza de su propio cuerpo, lo considera sucio, feo y poco atractivo, lo que los lleva a desarrollar conductas de seducción y o promiscuidad para probarse a sí mismos que tienen valor para los demás y que son deseables.

## 4. FACTORES FAMILIARES

- El niño no es un ser aislado, está inserto en un grupo familiar y es ahí donde se producen la mayor parte de las situaciones de abuso sexual. Por eso, es importante que conozcamos el entorno del niño, para detectar estos factores de riesgo.
- Marcado hacinamiento que no permite intimidad para la pareja. (padres, padrastros).
- Cambio frecuente de una de las figuras parentales.
- Padres con historia de abuso o maltrato.
- Padres muy negligentes en el cuidado de sus hijos.
- Padres muy permisivos, el niño transcurre mucho tiempo en la calle o en diversas casa del barrio (con familiares o vecinos).
- Presencia de alcoholismo, drogadicción y / o prostitución en uno o ambos padres.
- Situaciones de violencia intra familiar.

Cuando el abuso sexual es cometido por la figura paterna, la madre por lo general presenta una conducta de extremo sometimiento a su pareja, rol que prioriza sobre su rol de madre.

***Maria Paz, Hilda Paredes, y Andrea Gutiérrez trabajan en el Hogar de Niñas La Granja, en Santiago de Chile y ministran a niñas que han padecido abuso sexual.***

### ¿Cómo Abordar el tema?

- Asegurarle confidencialidad de los hechos.
- Antes que nada, debe crearse un ambiente de confianza, de acogida, en el que el niño sienta protección y seguridad para revelar su "secreto".
- Al momento de abordar el tema, busque un espacio privado, en el que el niño no esté expuesto a la burla de otros o las amenazas del agresor.
- Créale al niño, ya que éste no tiene la capacidad de imaginar conductas sexuales adultas y /o disfuncionales si no las ha vivido; es principalmente el caso de los niños pequeños.
- Que el niño perciba que estará protegido y respaldado por quien lo escucha y que esta persona buscará resolver su problema, poniéndolo a salvo del agresor y buscando las instancias legales de denuncia y protección para él.
- Finalmente, no debemos olvidar que la situación de abuso se perpetúa cuando se mantiene en "secreto", y que al revelarse se rompe la cadena y comienza la esperanza de liberación para el niño.
- No seamos cómplices. Pidámosle a Dios que nos dé un corazón sensible y nos permita detectar el dolor del niño abusado, para poder actuar en su favor.